

# Groupe de psychodrame pour adulte

## Nous contacter

« C'est en jouant, et peut-être seulement  
quand il joue, que l'enfant ou l'adulte est  
libre de se montrer créatif. »

D.W.Winnicott

AGNÈS BOUVET, psychologue  
psychodramatiste :

06.98.07.06.56

JEAN-CLAUDE PERRAULT, psychologue  
psychodramatiste :

06.21.05.36.58

Animé par  
Agnès BOUVET  
Jean-Claude PERRAULT



## POUR JOUER

Vous vous questionnez sur la vie.

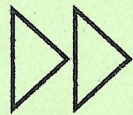
Vous traversez des moments de doute ou des évènements douloureux.

Vous pouvez venir en groupe de psychodrame.

Le psychodrame est un dispositif de parole original, vivant et créatif fondé sur le jeu et l'échange en groupe.

Vous y trouverez, dans des petits groupes, des personnes avec qui vous pourrez partager vos questions.

Nous sommes présents pour vous accompagner dans vos réflexions. Comme penser c'est parfois difficile, nous soutenons vos questions en mettant en scène des évènements de votre vie qui provoquent ces questions. C'est notre manière de vous inviter à les partager.



## ET ÉCHANGER

Faire ainsi c'est s'adresser aux autres qui peuvent faire écho à vos questions par leurs propres questions. Mais rejouer des scènes de votre vie c'est aussi rencontrer quelque chose de soi-même en reconvoquant ce que vous avez éprouvé. Rejouer c'est aussi mettre à distance cet éprouvé pour mieux comprendre ce que vous avez vécu et inventer de nouvelles réponses.

Jouer au psychodrame permet de témoigner de ce que chacun rencontre bien au-delà de ce qu'il pouvait croire. Témoigner ça veut dire aussi qu'il y a des personnes qui assistent, qui vous assistent, qui jouent le jeu avec vous, qui vous écoutent, qui vous répondent.

Jouer au psychodrame, c'est d'une certaine façon prendre sa place dans la vie parmi les autres. C'est prendre sa place dans la vie qui se réinvente parce qu'on s'aperçoit, chemin faisant, qu'on ne se réduit pas à ce que l'on a vécu. Notre avenir est toujours devant.



## EN GROUPE

Une première rencontre préalable sans engagement se fera pour répondre à vos questions.

Les séances se déroulent les lundis,

Lieu : 73 Bd. St Michel – 49100 Angers

À 19 h

Au tarif de 40 euros la séance